



# CONSOMM' ACTEURS

POURQUOI et COMMENT consommer autrement ?

**Samedi 18 & Dimanche 19 Mai 2019**  
**Dojo YTRAC**

GRATUIT ET OUVERT  
A TOUS

EXPO PHOTOS  
ATELIERS  
ANIMATIONS

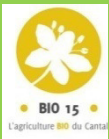
BOURSE  
aux vêtements  
& VIDE  
bibliothèque



REPAS BIO sur réservation

8<sup>ième</sup>  
FOIRE  
ÉCO-BIO

CONFERENCES -  
CAUSERIES  
orchidées sauvages du Cantal, qualité de  
l'air et Permaculture du potager



Centre socioculturel « A la Croisée Des Autres »  
3, Rue Pierre de Coubertin 15130 YTRAC ☎ 04.71.46.83.00  
[seniorfamillecentresocial@laposte.net](mailto:seniorfamillecentresocial@laposte.net) / [www.centresocioculturelytrac.fr](http://www.centresocioculturelytrac.fr)



# La 8<sup>ème</sup> édition de la Foire Éco-Bio à partir de 9h

Vous y trouverez des plants, produits alimentaires, de bien-être et de santé ainsi que de l'Artisanat et livres pour enfants.



## SAMEDI 18 MAI 2019

ACCES  
GRATUIT  
VENEZ AVEC UN  
PLAT SUCRÉ OU  
SALÉ A  
PARTAGER

➤ 18h : VERNISSAGE DE L'EXPO-PHOTOS  
« LES ORCHIDEES DU CANTAL » par l'atelier photo du centre socioculturel

➤ 18h45-21h30 : DEUX APEROS CAUSERIES  
18h45-20H30 : « Découvrons les orchidées sauvages du Cantal »  
animé par Véronique GARCIA, Botaniste.

20h30-21H00 :  
BUFFET PARTAGÉ



21h-22h : « Ma maison respire »  
Animée par Evelyne DELANOUE, qualité conseillère en environnement intérieur Mutualité Française missionnée par la MGEN.



*La ludothèque sera ouverte. Une animatrice diplômée qui accueillera les enfants.*



## DIMANCHE 19 MAI 2019

➤ 9h30 : LANCEMENT DE LA JOURNEE

Un CAFÉ-TARTINES BIO offert à tous sur un fond d'accordéon par Mr SALAT (habitant Ytracois)



# La 8<sup>ème</sup> édition de la Foire Éco-Bio à partir de 9h

## ➤ 10h : RECYCLER VOS MEUBLES (animation adultes et enfants 5-10 ans)



Vous avez des meubles que vous souhaitez jeter ?  
Venez apprendre à les relooker avec Anne Lalaurie, de Recycl-Idée.  
Démonstration suivie de deux ateliers adultes et enfants.

## ➤ 11h : ATELIER CUISINE «Produits Bio» et DEGUSTATION

Encadré par les participants de l'atelier « Cuisine du monde » du Centre socioculturel, elles vous proposent de réaliser *Trois soupes originales* !

## ➤ 14h : REPAIR CAFE

Votre cafetière est en panne ? Votre radio-réveil ne sonne plus ?  
et tout autre objet du quotidien (Jouets, petit électroménager, TV...)

**Ne les jetez pas, amenez les !** Les bénévoles du « Repair Café »  
seront présents pour vous aider à les réparer.



## ➤ 15h : CONFERENCE-CAUSERIE « FAIRE SON JARDIN AU QUOTIDIEN EN UTILISANT LA PERMACULTURE » par Mathieu FOUERAL, animateur et formateur en permaculture et agroécologie.



## ➤ 16h30-17h : Freestyle La Manufacture



➤ De 9h à 17h : **FOIRE BIO**



➤ De 10h à 17h :

**BOURSE AUX VÊTEMENTS** (du bébé au sénior) – aux abords de l'école d'Ytrac  
**ET**

**VIDE-BIBLIOTHEQUE** via une monnaie locale – parking centre socioculturel  
(cf flyers ci-joints) **Exposants : Réservation obligatoire**



➤ De 10h30 à 17h : **BALADES A DOS D'ÂNES** – Batifol'ânes

➤ De 10h30 à 17h : **JEUX EN BOIS** et « **PHOTO SURPRISE** »



➤ **A partir de 12h30: REPAS BIO**

**ADULTES 10€** : 2 chipolatas + Frites + Salade + Fromage + Yaourt + Café + Pain

**ENFANTS 5€** : 1 chipolata + Frites + Yaourt + Un verre de sirop à l'eau + Pain

**Ou restauration rapide sur place** (chipolatas-frites, barquette de frites)



**SUR RÉSERVATION 04.71.46.83.00 AVANT LE 10 MAI 2019.**  
**RETOUR BULLETIN CI-JOINT et REGLEMENT jusqu'au 17 Mai 2019.**

**Buvette Bio** : Bière Bio, Boissons sans alcool (jus de fruit, sirop à l'eau),  
Boissons chaudes. Consigne Gobelet 1€