



CONSOMM' ACTEURS

POURQUOI et COMMENT consommer autrement ?

Samedi 18 & Dimanche 19 Mai 2019
Dojo YTRAC

GRATUIT ET OUVERT
A TOUS

EXPO PHOTOS
ATELIERS
ANIMATIONS

BOURSE
aux vêtements
& VIDE
bibliothèque



REPAS BIO sur réservation

8ième
FOIRE
ÉCO-BIO

CONFÉRENCES -
CAUSERIES

orchidées sauvages du Cantal , qualité de
l'air et Permaculture du potager



Centre socioculturel « A la Croisée Des Autres »
3, Rue Pierre de Coubertin 15130 YTRAC ☎ 04.71.46.83.00
seniorfamiliecentresocial@laposte.net / www.centresocioculturelytrac.fr



Repair Café
Jeter ? Pas question !

La 8ème édition de la Foire Éco-Bio à partir de 9h

Vous y trouverez des plants, produits alimentaires, de bien-être et de santé ainsi que de l'Artisanat et livres pour enfants.



SAMEDI 18 MAI 2019

➤ 18h : VERNISSAGE DE L'EXPO-PHOTOS
« LES ORCHIDEES DU CANTAL » par l'atelier photo du centre socioculturel

➤ 18h45-21h30 : DEUX APEROS CAUSERIES
18h45-20H30 : « Découvrons les orchidées sauvages du Cantal »
animé par Véronique GARCIA, Botaniste.

20h30-21H00 :
BUFFET PARTAGÉ



Animée par Evelyne DELANOUE, qualité conseillère en environnement intérieur Mutualité Française missionnée par la MGEN.



La ludothèque sera ouverte. Une animatrice diplômée qui accueillera les enfants.



DIMANCHE 19 MAI 2019

➤ 9h30 : LANCEMENT DE LA JOURNÉE
Un CAFÉ-TARTINES BIO offert à tous sur un fond d'accordéon par Mr SALAT
(habitant Ytracois)



ACCÈS GRATUIT
VENEZ AVEC UN PLAT SUCRÉ OU SALÉ A PARTAGER

La 8ème édition de la Foire Éco-Bio à partir de 9h

➤ 10h : RECYCLER VOS MEUBLES (animation adultes et enfants 5-10 ans)



Vous avez des meubles que vous souhaitez jeter ?

Venez apprendre à les relooker avec Anne Lalaurie, de Recycl-Idée.
Démonstration suivie de deux ateliers adultes et enfants.

➤ 11h : ATELIER CUISINE «Produits Bio» et DEGUSTATION

Encadré par les participants de l'atelier « Cuisine du monde » du Centre socioculturel, elles vous proposent de réaliser *Trois soupes originales !*

➤ 14h : REPAIR CAFE

Votre cafetière est en panne ? Votre radio-réveil ne sonne plus ?
et tout autre objet du quotidien (Jouets, petit électroménager, TV...)

Ne les jetez pas, amenez les ! Les bénévoles du « Repair Café »
seront présents pour vous aider à les réparer.



Repair Café

➤ 15h : CONFERENCE-CAUSERIE « FAIRE SON JARDIN AU QUOTIDIEN EN UTILISANT LA PERMACULTURE » par Mathieu FOUDRAL, animateur et formateur en permaculture et agroécologie.

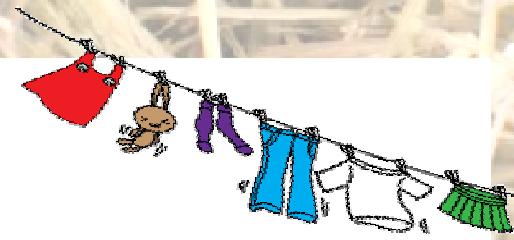


➤ 16h30-17h : Freestyle La Manufacture



Prise de Terre

➤ De 9h à 17h : **FOIRE BIO**



➤ De 10h à 17h :

BOURSE AUX VÊTEMENTS (du bébé au senior) - aux abords de l'école d'Ytrac
ET

VIDE-BIBLIOTHEQUE via une monnaie locale - parking centre socioculturel
(cf flyers ci-joints) Exposants : Réservation obligatoire



➤ De 10h30 à 17h : **BALADES A DOS D'ÂNES** - Batifol'ânes



➤ De 10h30 à 17h : **JEUX EN BOIS et « PHOTO SURPRISE »**

➤ A partir de 12h30: REPAS BIO

ADULTES 10€ : 2 chipolatas + Frites + Salade + Fromage + Yaourt + Café + Pain

ENFANTS 5€ : 1 chipolata + Frites + Yaourt + Un verre de sirop à l'eau + Pain

Ou restauration rapide sur place (chipolatas-frites, barquette de frites)



**SUR RÉSERVATION 04.71.46.83.00 AVANT LE 10 MAI 2019.
RETOUR BULLETIN CI-JOINT et REGLEMENT jusqu'au 17 Mai 2019.**

Buvette Bio : Bière Bio, Boissons sans alcool (jus de fruit, sirop à l'eau),
Boissons chaudes. Consigne Gobelet 1€